

**Richtlinien für den Umgang mit Laborproben:  
Präanalytik Leitfaden des Universitätsspitals Basel**

Vorwort.....	3
Unterschiede zum Laborbuch.....	3
1. Einleitung.....	4
2. Verantwortlichkeiten .....	4
3. Von der Anforderung bis zum Eintreffen im Labor .....	4
3.1 Untersuchungsspektrum .....	4
3.2 Untersuchungsauftrag und Patientenidentifikation .....	5
3.3 Untersuchungsmaterial .....	6
3.4 Probengewinnung: Zeitpunkt und Patientenvorbereitung .....	6
3.5 Venöse Punktion und Blutentnahme .....	7
3.6 Reihenfolge bei der Blutentnahme .....	8
3.7 Probentransport.....	8
3.8 Probleme beim Umgang mit Laboruntersuchungen .....	9
4. Vom Eintreffen der Probe im Laboratorium bis zur Analytik .....	9
4.1 Probeneingang .....	9
4.2 Probenvorbereitung .....	10
4.3 Störfaktoren .....	10
5. Lenkung fehlerhafter Proben .....	11
6. Probenstabilität.....	12
.Weiterführende Literatur .....	14

## **Vorwort**

Diese Richtlinien beschreiben grundlegende präanalytische Einfluss- und Störgrößen labormedizinischer Untersuchungen da diese die Ergebnisse erheblich beeinflussen können. Es ist für eine valide Transversalbeurteilung wichtig, die Präanalytik so korrekt und so vergleichbar wie möglich zu regeln, um Ergebnisse so exakt und vergleichbar wie möglich bestimmen zu können. Für die meisten Analysen wird die grundsätzliche Vorgehensweise in diesem Dokument eindeutig geregelt. Die hier vorliegenden Richtlinien basieren auf der Publikation der Arbeitsgruppe Richtwerte der Deutschen Vereinten Gesellschaft für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin<sup>1</sup> und sind an die Laboranalytik in der Schweiz und des Universitätsspitals Basels angepasst worden. Für die Mikrobiologie existieren separate Richtlinien.

## **Unterschiede zum Laborbuch**

Besondere Abnahmebedingungen und weiterführende Informationen zu den einzelnen Analyten finden sich im ständig aktualisierten Laborbuch des Universitätsspitals Basel:

- [www.labormedizin-uhbs.ch](http://www.labormedizin-uhbs.ch)

Das Laborbuch der Labormedizin USB ist Bestandteil der Berichte (Befunde) der Labormedizin. Es enthält Angaben über Probenmaterialien, Präanalytik, Frequenz der Durchführung der Analyse sowie über allfällige Unterauftragnehmer. Die analytische Zuverlässigkeit (Messunsicherheit), die Nachweisgrenzen der Methoden sowie weitere Angaben zur Präanalytik können im Labor erfragt werden. Unsere Prüfergebnisse beziehen sich ausschliesslich auf das uns gelieferte Probenmaterial. Die Berichte der Labormedizin USB dürfen nicht auszugsweise kopiert werden.

Bei Unklarheiten hilft die Infostelle der Labormedizin, Telefonnummer 061 265 4220.

---

<sup>1</sup> Musterstandardarbeitsanweisung Präanalytik Arbeitsgruppe Richtwerte der Deutschen Vereinten Gesellschaft für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin. J Lab Med 2011;35(1):55–60

## **1. Einleitung**

Die Qualität labormedizinischer Befunde wird von einer Reihe präanalytischer Variablen wie zum Beispiel zirkadianer Rhythmik, Orthostase, prä-oder postprandialer Blutentnahme oder auch dem Zeitpunkt der letzten Medikamenteneinnahme beeinflusst. Durch die Verfahrensweisung zur Präanalytik sollen auf die Fragestellung und das Untersuchungsmaterial ausgerichtete Bedingungen festgelegt werden, durch deren Einhaltung valide Befunde erhalten und korrekte Bewertungen ermöglicht werden. Da die Festlegungen zum Teil Bereiche außerhalb des Laboratoriums (zum Beispiel den Zeitpunkt von Blutentnahmen), zum Teil das Laboratorium selbst betreffen (zum Beispiel die Zentrifugation der Proben), richtet sich die Standardarbeitsanweisung an die Mitarbeiter der Praxen, der Stationen, der Transportdienste sowie die Mitarbeiter des Laboratoriums.

## **2. Verantwortlichkeiten**

Die Festlegung der präanalytischen Bedingungen erfolgt in der Regel durch das Laboratorium. Für die Kommunikation und Schulung innerhalb des Laboratoriums sind die Leitung und der Kundendienst (Telefon 061 265 4700) verantwortlich. Außerhalb des Laboratoriums werden die Schulungen in Absprache mit der Pflegedienstleitung, den Einsendern, dem Transportdienst und dem Qualitätsmanagement durchgeführt.

## **3. Von der Anforderung bis zum Eintreffen im Labor**

### **3.1 Untersuchungsspektrum**

Die zur Verfügung stehenden Laboruntersuchungen sind im Laborbuch ([www.labormedizin.uhbs.ch/Laborbuch](http://www.labormedizin.uhbs.ch/Laborbuch)) und aus unseren Auftragsformularen ersichtlich.

Laboruntersuchungen, die wir nicht selbst durchführen (Versandanalysen), werden an kompetente auswärtige Laboratorien weitergeleitet. Diese Versandanalysen sind auf den Auftragsformularen in kursiver Schrift angegeben. Informationen zu den jeweiligen Unterauftragnehmern finden sich bei der entsprechenden Analyse im Laborbuch. Nähere Angaben zum Akkreditierungsstatus der Unterauftragnehmer sind in der Labormedizin erhältlich (Infostelle Tel 061 265 4220).

Informationen über die medizinische Indikation zur Untersuchung und über die geeignete Auswahl von Untersuchungsverfahren finden sich ebenfalls im Laborbuch oder können telefonisch erfragt werden (Infostelle 061 265 4220). Ausführliche Informationen hierzu

finden sich auch in der Fachliteratur (z.B. L. Thomas [Hrsg]: Labor und Diagnose, TH-Books).

### 3.2 Untersuchungsauftrag und Patientenidentifikation

Die Identifikation des Patienten erfolgt im Untersuchungsauftrag. Im Auftrag anzugeben sind obligat:

- 1 Vor- und Zunahme,
- 2 Geburtsdatum,
- 3 Geschlecht,
- 4 einsendende Station,
- 5 Datum und Uhrzeit der Probennahme, wenn erforderlich  
(z.B. bei Medikamentenspiegelbestimmungen, Blutkulturen obligat)
- 6 bei Aufträgen, die eine medizinische Interpretation benötigen (z.B. Knochenmarksuntersuchung in der Hämatologie oder Immunhämotypisierung im Blutspendezentrum)::Indikation/Diagnose und Arztunterschrift.

Der Untersuchungsauftrag wird im elektronischen Anforderungssystem oder manuell mittels Anforderungsformular oder Überweisungsträger generiert. Im order-entry-System werden die Patientenstammdaten mit der Auswahl des Patienten aus der Datenbank vom System ergänzt. Ohne order-entry-System, bei EDV-Ausfall, bei Patienten, die nicht im Krankenhausinformationssystem erfasst sind und bei immunhämatologischen Aufträgen müssen die Patientenstammdaten im Anforderungsbeleg in der Regel automatisiert (Kaiser Leser) oder auch manuell eingetragen werden.

Bei der elektronischen Anforderung werden die gewünschten Untersuchungen in der Anforderungsmaske, bei manuellen Anforderungen auf dem Anforderungsbeleg markiert. Abhängig von den angeforderten Untersuchungen können zusätzliche Angaben erforderlich sein wie:

- Sammelzeit und Sammelvolumen,
- Körpergewicht und Körperlänge,
- letzte (auch parenterale) Nahrungsaufnahme,
- Schwangerschaft (ggf. Angabe der Schwangerschaftswoche),
- Medikation einschließlich Antikoagulation sowie Zeitpunkt der letzten Einnahme.

Bei Benutzung des elektronischen Anforderungssystems werden die Abnahmegefäße mit den vom Barcodedrucker gedruckten Etiketten gekennzeichnet. Auf den Etiketten ist der Patientename, die Auftragsnummer, der Status des Auftrages (z.B. Notfall/Rea/Routine), wenn es sich nicht um einen Routineauftrag handelt, sowie das zu verwendende Probengefäß angegeben. Bei der manuellen Anforderung müssen die Etiketten mit dem

Patientennamen und dem Einsender beschriftet werden. Die angeforderten Untersuchungen bestimmen Etikettenfarbe und Probengefäß. Etikett und Auftrag bilden durch eine identische Auftragsnummer immer eine Einheit und verknüpfen Probe und Patient!

### 3.3 Untersuchungsmaterial

Für jede Untersuchung sind die Untersuchungsmaterialien eindeutig festgelegt. Die Zuordnung von Untersuchung und Untersuchungsmaterial ist im USB Laborbuch beschrieben. Die Farbe der Abnahmegefäße kennzeichnet das Untersuchungsmaterial. Im Universitätsspital Basel wird das Sarstedt Abnahmesystem benutzt. Hier gilt für die häufigsten Materialien folgender Zusammenhang:

- Serum → rot
- Serum Gel → beige
- Citrat-Blut → hellblau
- Li-Heparinat Plasma → grün
- EDTA- Blut → lila
- Urin → hellgelb
- Liquor → Polystyrol- Rörchen

Bei der Anforderung von Untersuchungen wird das zu verwendende Untersuchungsmaterial durch die Farbkennung auf dem Auftragsformular oder – bei elektronischer Anforderung – auf dem Abnahmeticket ausgewiesen. Das Umfüllen von Blut von einem Gefäß in ein anderes ist ebenso untersagt wie das Bekleben eines Rörchens mit einem Etikett mit anderer Farbangabe. Etikettenkennzeichnung und Rörchenfarbe bilden eine Einheit.

### 3.4 Probengewinnung: Zeitpunkt und Patientenvorbereitung

Für die Blutentnahme sollte der Patient möglichst nüchtern sein (12 stündige Nahrungs- und 24 stündige Alkoholkarenz). Um den Einfluss von Hämokonzentration (stehende Position) oder Hämodilution (liegende Position) zu vermeiden, sollten ambulante Patienten 15 min vor jeder venösen Blutentnahme sitzen. Stationären Patienten ist venöses Blut im Liegen abzunehmen. Zur Vermeidung zirkadianer Einflüsse erfolgt die Blutentnahme in der Regel morgens. In Ausnahmefällen (zum Beispiel bei der Aufnahme von Akutkranken) kann von diesen Vorgaben abgewichen werden. Der Entnahmezeitpunkt ist immer im Untersuchungsauftrag zu dokumentieren.

Bei einer Reihe von Untersuchungen ist die Kenntnis von Einflussgrößen wie Antikoagulation, Schwangerschaft, Zykluszeitpunkt, Medikation, Stress, zirkadiane Rhythmik zur Interpretation erforderlich. Die entsprechenden Angaben sollten zur Vermeidung von Fehlinterpretationen mit dem Auftrag registriert und im Befund angegeben werden.

Für Urinuntersuchungen soll der zweite Morgenurin als Mittelstrahlurin verwendet werden. Bei der Gewinnung von Sammelurin muss ein geeignetes Konservierungsmittel verwendet werden. Die Konservierungsmittel sind analytischspezifisch. Sie sind dem USB Laborbuch zu entnehmen.

Liquorproben müssen innerhalb von 1 Stunde nach Abnahme im Labor eintreffen, ansonsten ist eine korrekte Bestimmung der Zellzahl sowie eine Zelldifferenzierung/Zytologie nicht möglich.

Liquorproben von planbaren, elektiven Liquorpunktionen sollten bis spätestens 16:00 Uhr (präferentiell am Vormittag) im Labor eingehen. Notfallmäßig werden Liquorproben 24 Stunden/Tag bearbeitet.

Allfällig erforderliche besondere Informationen und Anweisungen hinsichtlich der Vorbereitung der Patienten vor der Probenentnahme für spezielle Untersuchungen sind bei den entsprechenden Analysen im Laborbuch aufgeführt. Die Patienten müssen vor der Probenentnahme vom Einsender entsprechend instruiert werden.

Die Identität der Person, welche die Probe entnimmt, muss dokumentiert werden.

### **3.5 Venöse Punktion und Blutentnahme**

Venöses Blut wird nach Möglichkeit aus einer gut palpablen Armvene mit möglichst großem Lumen entnommen. Die Punktionsstelle wird mit einem Desinfektionsmittel (zum Beispiel mit 70%igem Isopropanol) gereinigt. Zur Vermeidung von Kontaminationen lässt man die Abnahmestelle vor der Punktion trocknen. Kurz vor der Phlebotomie wird der Arm ca. 10 bis 15 cm oberhalb der Punktionsstelle mit einer geeigneten Staubbinde gestaut. Die gesamte Stauzeit darf einschließlich der Blutentnahme eine Minute nicht überschreiten. Das Öffnen und Schließen der Faust („Pumpen“) ist zu vermeiden. Aus liegenden venösen Zugängen sollte, wenn möglich, nicht abgenommen werden. Wenn die Benutzung eines Zugangs jedoch nicht zu vermeiden ist, so ist auf ausreichendes Spülen zu achten. Die ersten 4-10 ml des venösen Blutes sind zu verwerfen.

Die Punktion der Vene wird mit einer sterilen Einmalnadel durchgeführt (bei Erwachsenen 19 bis 22 Gauges [0,71 bis 1,06 mm Außendurchmesser]). Bei der Entnahme ist auf ein langsames Füllen des Röhrchens zu achten und Schaumbildung zu vermeiden (Cave: Hämolyse und Proteindenaturierung). Sofern ein sogenannter „butterfly“ verwendet wird, darf nur ein solcher mit kurzem Schlauchsegment (6 cm) zur Vermeidung einer Gerinnungsaktivierung eingesetzt werden.

Alle Probengefäße müssen vollständig gefüllt werden, um ein optimales Verhältnis von Blut und Antikoagulanzen sicherzustellen. Bei Gefäßen für Gerinnungsuntersuchungen ist die

vollständige Füllung obligat. Unmittelbar nach der Blutentnahme werden die Entnahmegefäße zur Durchmischung mehrfach über Kopf geschwenkt.

Das bei der Probenentnahme verwendete Material muss sicher entsorgt werden (z.B. nach dem Entsorgungskonzept des Universitätsspitals Basel oder entsprechender Richtlinien).

### **3.6 Reihenfolge bei der Blutentnahme**

Zur Vermeidung von Probenkontaminationen wird empfohlen, venöses Blut in unten beschriebenen Reihenfolge zu entnehmen:

- 1 (Schwermetall Monovette mit schwermetallfreier Nadel (orange, selten!))
- 2 Blutkultur
- 3 Serum (rot und beige)
- 4 Citrat (hellblau)
- 5 Lithium- Heparinat (grün)
- 6 EDTA (lila)
- 7 Andere (z.B. Natrium Fluorid, hellgrau)

Werden nicht alle Entnahmegefäße benötigt, so ist ebenfalls in der oben genannten Reihenfolge zu verfahren, wobei die nicht benötigten Probengefäße weggelassen werden. Ausgenommen ist jedoch die Verwendung des Citratgefäßes als erstes Probengefäß, da hierbei die Gerinnungsuntersuchungen verfälscht werden können. In diesem Fall sollte das erste Blut vor der Füllung des Citratgefäßes sicherheitshalber verworfen werden.

### **3.7 Probentransport**

Die Proben werden vom Patientenbegleitdienst, vom Transportdienst regelmäßig abgeholt und in das Labor gebracht oder mittels Rohrpost / Spontantransport Anlage in das Labor gesendet. Vor dem Transport müssen sie regelhaft bei Raumtemperatur und nicht im Sonnenlicht (nicht auf der Fensterbank) gelagert werden. Der Versand erfolgt in der Rohrpost nur mit Versandtasche. Spezielle Untersuchungen können spezielle Bedingungen wie den sofortigen Transport in das Labor, die Abnahme mit vorgewärmten Abnahmebestecken erfordern. Diese speziellen Bedingungen finden sich im USB Laborbuch und auf den Anforderungsformularen und werden bei der elektronischen Anforderung vom System angezeigt.

### **3.8 Probleme beim Umgang mit Laboruntersuchungen**

Im Labor gibt es eine Vielzahl genau festgelegter Vorgehensweisen im Umgang mit Laboruntersuchungen, unter anderem:

- Die Gewährleistung der Identität, Authentizität und Integrität der Laborprobe (Sorgfaltspflicht innerhalb und ausserhalb des Laboratoriums)
- Überwachung und Rückverfolgbarkeit der Proben („Chain of Custody“) bei forensisch-toxikologischen Untersuchungen
- Verfahren bei Proben, die innerhalb der Laboratorien verwechselt worden sind
- Herausgabe von Blutproben an Patienten / Ärzte
- Befundauskunft (An wen, wann)

Bei Fragen hilft die Infostelle der Labormedizin, Telefonnummer 061 265 4220.

## ***4. Vom Eintreffen der Probe im Laboratorium bis zur Analytik***

### **4.1 Probeneingang**

In der Annahme werden alle Proben unmittelbar nach ihrem Eingang bearbeitet. Alle Proben werden auf eindeutige Identifikation hin geprüft. Sind die Aufträge elektronisch generiert, erfolgt die Prüfung beim Einschleusen. Werden maschinenlesbare Aufträge oder Überweisungsträger benutzt, werden Proben- und Auftragsidentifikation vor dem Einlesen des Auftrages verglichen

Bei Aufträgen für Blutbildbestimmungen mit dem Status Lebensgefahr oder Notfall werden die Probengefäße unmittelbar zum hämatologischen Arbeitsplatz weitergeleitet. Bei allen anderen Lebensgefahr- oder Notfallaufträgen werden die Proben nach der Zentrifugation den entsprechenden Arbeitsplätzen übergeben. Verantwortlich für das Weiterleiten und die Information der Arbeitsplätze ist die Probenannahme.

Wenn eine nicht korrekt beschriftete Probe im Labor eintrifft, nehmen wir mit dem Auftraggeber telefonisch Kontakt auf und raten wegen des Risikos einer Probenverwechslung zu einer nochmaligen Probenentnahme. Sollte eine nochmalige Probenentnahme nicht möglich sein, so bitten wir den Auftraggeber resp. die Person, welche die Probe entnommen hatte, innerhalb von 2 Stunden zu uns ins Labor zu kommen und die Probe selbst korrekt zu beschriften. Sollte das nicht möglich sein, kann uns in Ausnahmefällen die Korrektur auf einem Faxformular mit Unterschrift bestätigt werden. Mit der Unterschrift übernimmt der Auftraggeber die Verantwortung für die richtige Zuordnung der Probe. Das Nachbeschriften wird bei uns dokumentiert und auf dem Befund vermerkt. In eiligen Fällen wird die Probe parallel zu diesem Vorgang analysiert. Das Resultat wird jedoch

nur freigegeben, wenn es zweifelsfrei einem Patienten zugeordnet werden kann, d.h. nach erfolgter persönlicher Nachbeschriftung durch den Auftraggeber bzw. Erhalt des unterschriebenen Fax.

## 4.2 Probenvorbereitung

Zur Trennung von Zellen und Serum/Plasma erfolgt eine Zentrifugation mit 3000 ´g (3580 rpm) für 10 min. im Ausschwingrotor, Zentrifugationstemperatur ist 20 °C (z.B. Hettich Rotixa 50 RS, gelber Rotor, Programm 1). Proben mit Trenngel dürfen nicht rezentrifugiert werden.

Serumproben benötigen für die Gerinnung mindestens 20 min Zeit und dürfen vorher nicht zentrifugiert werden. Unter Berücksichtigung der Transportzeit ist dieses Zeitintervall vor der weiteren Probenbearbeitung sicherzustellen. Die Zentrifugation sollte mit Ausschwingrotoren durchgeführt werden. Mindestbedingungen für die Zentrifugation zur Trennung von Zellen und Serum oder Plasma sind 1000–1200 ´g und 10 bis 15 min.

Für den Nachweis von Kryoglobulinen wird bei 37 °C mit 3000 ´g (4000 rpm) für 10 min im Ausschwingrotor zentrifugiert (z.B. Hettich Rotina 46 RS, Programm 2) . Die Zentrifuge muss mindestens zwei Stunden vorgewärmt werden.

Für die Probenvorbereitung werden Verteilungssysteme mit und ohne Zentrifugation und Unterverteilung eingesetzt werden. Die **Rückverfolgbarkeit** jeder Probe ist organisatorisch mit EDV Unterstützung gesichert wird. Zentrifugierte Proben werden in der Regel 7 Arbeitstage bei Kühlschranktemperatur (2-8°C) für t elefonische Nachforderungen aufbewahrt.

### Anmerkungen:

In bestimmten Fällen sind besondere Bedingungen erforderlich. So muss für den Nachweis von Kryoglobulinen und wenn Kälteagglutinine vorliegen, bei 37 °C zentrifugiert werden. In anderen Fällen kann eine Zentrifugation unter Kühlbedingungen erforderlich sein. Da die Zentrifugationstemperatur Einfluss auf die Konzentration einiger Analyte haben kann (bei 37 °C läuft der Glukosestoffwechsel weiter; bei 4 °C i st die Na/K-ATPase gehemmt), dürfen die so gewonnenen Seren und Plasmen nicht für andere Untersuchungen eingesetzt werden.

Auch für Citratproben für die Gerinnungsanalytik und plättchenfreies Plasma gelten spezielle Konditionen. Diese werden bei den einzelnen Analyten im Laborbuch beschrieben.

## 4.3 Störfaktoren

Die drei wichtigsten Störfaktoren in Serum und Plasma sind Hämolyse, Lipämie und Bilirubinämie. Nach der Probenzentrifugation wird der Überstand visuell beurteilt. Auffällige Proben werden im Labor-EDV System probenspezifisch dokumentiert und bei der Resultat

Ausgabe dementsprechend gekennzeichnet. In den internen Labor-Standardarbeitsanweisungen ist analysenspezifisch festgelegt, welche Untersuchungsergebnisse beeinflusst werden und gegebenenfalls nicht oder nur mit Einschränkungen freigegeben werden dürfen. Für die Erfassung der Störfaktoren und eine eventuelle Zurückweisung von ungeeigneten Proben ist die Annahme zuständig.

**Hämolyse** Eine Hämolyse ist ab freier Hämoglobin-Konzentrationen von etwa 300 mg/l visuell erkennbar. „Normal“ aussehende Seren oder Plasmen schließen also eine Hämolyse nicht grundsätzlich aus. Hämolyse kann in vivo intravasal (zum Beispiel bei hämolytischen Anämien), extravasal (zum Beispiel bei Störungen des retikuloendothelialen Systems), als ex vivo- Hämolyse (zum Beispiel durch zu starken Unterdruck bei der Blutentnahme) oder bei unsachgemäßem Transport auftreten.

**Lipämie** Die Lipämie ist eine beinahe immer durch erhöhten Triglyzeridgehalt bedingte Trübung der Probe. Eine Konzentration, ab der eine Trübung von Serum oder Plasma sichtbar wird, kann nicht eindeutig angegeben werden, da die Trübung auch von der Zusammensetzung der Lipoproteine abhängt. Chylomikronen führen schon ab einer Konzentration von 3,4 mmol/L (300 mg/dL) zu einer Lichtstreuung, LDL erst bei wesentlich höheren Konzentrationen. Im Vollblut ist erst bei sehr hoher Lipoproteinkonzentration (über 11,3 mmol/L; 1000 mg/dL Triglyzeride) eine Erkennung der Trübung mit dem bloßen Auge möglich. Postprandial liegen die Triglyzeride über 6 bis 12 h in Form von Chylomikronen und Chylomikronenremnants vor. Daher wird eine mindestens zwölfstündige Nahrungskarenz vor der Blutentnahme empfohlen. Nach Lipidinfusionen ist eine Karenzzeit von acht Stunden notwendig.

**Ikterus** Ikterischen Proben liegen erhöhte Konzentrationen von Bilirubin zugrunde. Die visuelle Erkennung von Hyperbilirubinämien ist oft nicht ausreichend sensitiv und insbesondere bei gleichzeitiger Verfärbung durch andere Pigmente (z.B. Hämoglobin und dessen Derivate) nicht ausreichend spezifisch. Die Messung der Absorption bei etwa 450 und 575 nm bei geeigneten Probenverdünnungen lässt Hyperbilirubinämien sicher erkennen. Bei vermehrter Zufuhr von Karotin oder Karotinoiden wird die aus derartigen Extinktionsmessungen abgeleitete Bilirubinkonzentration allerdings überschätzt.

## ***5. Lenkung fehlerhafter Proben***

Labormedizinische Untersuchungen erfordern eindeutige Kriterien zur Annahme beziehungsweise Zurückweisung von Proben. Nichtkonforme Proben werden zurückgewiesen. Nichtkonformität kann verursacht werden durch:

- mangelhafte Kennzeichnung
- ungeeignetes Untersuchungsmaterial

- zu geringe Materialmengen
- unzureichende Auftragsinformationen
- ungeeignete Probengefäße
- ungenügend verpackte Proben (z. B. Blutgasproben mit Nadel)

Auf zu geringe Materialmengen wird im Befund hingewiesen. Andere beanstandete Proben werden auf einem Formular mit Datum, Name des Bearbeiters und Art der Beanstandung vermerkt. Die Proben werden bis zur Klärung des Sachverhaltes, aber höchstens 24 h, im Kühlschrank in einem gesonderten Ständer gelagert. Der diensthabende Fachverantwortliche ist zu unterrichten.

## **6. Probenstabilität**

In der Zeit zwischen Probengewinnung und Analyse kann es zu Veränderungen in der Konzentration der gesuchten Analyte oder der Eigenschaften der zellulären Komponenten (z.B. Blutbild) in der Probe kommen. Für Änderungen der Probenqualität sind die häufigsten Ursachen:

- der Metabolismus der Blutzellen
- Verdunstung/Sublimation
- chemische Reaktionen
- mikrobielle Zersetzung
- osmotische Prozesse
- Lichteffekte und
- Gasdiffusion.

Die Stabilität der Analyte oder zellulären Komponenten in der Matrix ist im Laborbuch dokumentiert oder in Zweifelsfällen über die zentrale Annahme erfragbar (siehe zum Beispiel: Die Qualität diagnostischer Proben. Empfehlungen der Arbeitsgruppe Präanalytik der DGKL). Die meisten Analyte sind unter den Arbeitsbedingungen stabil und können ohne besondere präanalytische Vorkehrungen ermittelt werden. Sind besondere Bedingungen bei Abnahme und Transport einzuhalten, so wird bei der elektronischen Anforderung, auf dem Anforderungsbeleg und im USB Laborbuch darauf hingewiesen. Besondere Vorkehrungen zur Optimierung der Stabilität der Analyte können beispielsweise sein: Transport und Lagerung bis zur Analyse

- unter Lichtschutz
- bei Kühlschranktemperatur
- gefroren bei -20°C (-70 °C)
- in Eiswasser oder
- bei 37 °C.

Untersuchte Proben werden im Labor für eine für die jeweilige Analysen- und Probenart definierte Zeit aufbewahrt. Informationen zu Aufbewahrungszeiten und ob allfällige Zusatz- oder Wiederholungsuntersuchungen möglich sind, können im Labor erfragt werden (Infostelle Tel. 061 265 4220)

## **.Weiterführende Literatur**

- 1 Young DS, Bermes EW. Specimen collection and processing: sources of biological variation. In: Tietz textbook of clinical chemistry, 3rd ed., 1999.
- 2 Guder WG, Hagemann P, Wisser H, Zawta B. Focus Patientenprobe. Kompendium Präanalytik. Becton Dickinson 2007;Version 1.0.
- 3 Haeckel R, Raber R, Wosniok W. Prevalence-dependent decision limits for the early detection of type 2 diabetes mellitus in venous blood, venous plasma and capillary blood during glucose challenge. Clin Chem Lab Med 2006;44:1462–71.
- 4 Walser M. Grundlagen der Präanalytik. Praxisbezogene Tipps und Hinweise. Becton Dickinson 2004, 6. überarbeitete Auflage.
- 5 Die Qualität diagnostischer Proben, Empfehlungen der Arbeitsgruppe Präanalytik der Deutschen Vereinten Gesellschaft für Klinische Chemie und Laboratoriumsmedizin, Becton Dickinson 2005, 5. Auflage.
- 6 Guder WG, Narayanan S, Wisser H, Zawta B. From the patient to the laboratory. Wiley-VCH & Co 3rd ed., 2003.
- 7 Petereit HF, Wick M, Sindern E. Liquordiagnostik: Leitlinien und Methoden-katalog der Deutschen Gesellschaft für Liquordiagnostik und Klinische Neurochemie. Heidelberg: Springer Medizin Verlag, 2007.
- 8 Thomas L (Hrsg): Labor und Diagnose, TH-Books, 7. Auflage, 2007